



## מתנדב יקר!

מברכים אותך עם הצטרפותך למשפחת משטרת ישראל. חוברת זו באה להפנות את תשומת לבך לכך שבעבודת המתנדב קיימים סיכונים שונים. כדי למנוע ממך סבל וצער מיותרים בעקבות פציעה, עלייך לדרוש ממפקדך ביחידה, הנחיות בטיחות בהתאם לתפקידך. אנא, קרא את החוברת בעיון. מאחלים לך עבודה פורייה, מלאת סיפוק וללא תאונות.

בטיחות - גאון כנאש...

## מחובתך:

- להודיע למפקדך על סיכון במתקן היחידה שנתגלה לך במהלך עבודתך ולא היה ידוע קודם.
- להתריע בפני מפקדך על סיכון בפעילות.
- לקיים את כל כללי הבטיחות.
- להתייבב לכל הדרכת בטיחות שהוזמנת אליה על ידי הממונים עליך.
- להשתמש בציוד המגן האישי שנופק לך ולשמור עליו תקין.
- להשתמש בציוד וכלי עבודה בצורה נכונה.
- להימנע משימוש לרעה בציוד בטיחות.
- להימנע מכל מעשה העלול לסכן את עצמך או אחרים במתקן היחידה ובפעילותך במסגרת תפקידך.
- לחתום כי קראת והבנת את המידע אודות סיכונים בעבודת השוטר והוראות בטיחות כלליות.

## מחלקת בטיחות

03-5454534

פנה אלינו או לקצין הבטיחות ביחידתך

## בטיחות ביחידה

### בהגיעך ליחידתך לצורך התנדבות:

- בקש לבצע סיור מודרך במתקן היחידה, הכר את המקום
- קבל את כללי הבטיחות
- הכר מכשולים ומפגעים קיימים.
- דע דרכי מילוט.

### בעבודת המתנדב מאפייני סיכון שונים: סיור,

תנועה, מנהלה, אבטחה תצפיות וכד'.

### בהתאם לתפקיד אליו הוצבת, המפקד

הישיר שלך או הקצין / שוטר הממונה ינחה אותך, יכיר לך את הסיכונים וידריך אותך כיצד להימנע מפגיעה. הקשב להוראותיו, נהג לפיהן ותחסוך מעצמך ומאחרים תאונות.

### בכל בעיה הקשורה לבטיחות, פנה אל מפקדך

או לקצין / שוטר הממונה או אל קצין הבטיחות ביחידה ותקבל הסבר ועזרה.

## זכויות וחובות

### זכותך לקבל:

- מידע עדכני בדבר סיכוני בטיחות הקיימים במקום התנדבותך ותפקידך.
- הוראות בטיחות עדכניות לשימוש, הפעלה ותחזוקה של ציוד לפעילות מבצעית, באימונים ובמתקן.
- ציוד מגן אישי המתאים לך ולתפקידך.
- לקבל ציוד, אמצעים תקינים.

## אלו הסיכונים בעבודת המתנדב

### סיכוני פגיעה כלליים:

- מתנדב חשוף לפגיעות במהלך ההתנדבות ואף בדרכו אל ומרכז השיטור הקהילתי:
- לפגיעות בעת טיפול באירועים, במרכז השיטור הקהילתי ובמתקני המשטרה.
- חשיפה לתאונות דרכים בביצוע תפקידו, בסיוור רגלי ובנהיגה ברכב משטרה.
- לפגיעה עקב פעילות שאינה הפעילות השגרתית/ היומיומית שלו, הדורשת כושר גופני סביר ויכולת גופנית נאותה.
- לפגיעה גופנית כתוצאה מעבודה עם אוכלוסיות מיוחדות שלמתנדב אין עימן קשר יומיומי.

### סיכונים פיזיים:

- **נפילה** – מעידה בהליכה, במדרגות, בעבודה בגובה, במרדף רגלי.
- **תקיפה** – פגיעה בעת עימות עם חשודים ובהפגנות, מכלי תקיפה קרים/ מזדמנים.
- **אמצעי לחימה/נשק/ נפץ** – כל פעילות בנשק עלולים להוות סיכון לפגיעה.
- **ציוד וכלים** – טיפול, שימוש וקירבה שלא בהתאם להוראות עלול לפגוע במתנדב וסביבתו.
- **ירי** – סיכוני ירי בעת טיפול ושימוש בנשק, בפעילות מול עבריינים ופעילות חבלנית.
- **רעש** – פגיעה בשמיעה בעקבות חשיפה לרעש מזיק וממושך או התקפי פיצוץ, מטווחים.
- **אקלים** – חשיפה לתנאי אקלים קיצוניים כגון: חום, קור, רוח, גשם בעת פעילות מבצעית מתמשכת.
- **טביעה** – סיכוני טביעה ביח' שיטור ימי.
- **קרינה בלתי מייננת** – בעבודה מקצועית עם מכשירים קורנים מזדמנים.

### סיכונים כימיים:

- **גזים/ פחמן חד חמצני** – בעת חשיפה ממושכת לגזי פליטה ממכוניות.
- **חומרים כימיים** – בכל מקרה של חשיפה לחומרי ניקיון, חומרי מעבדה, רעלים ונפלטים משריפה, לוחמה כימית.
- **אסבסט** – חשיפה לחומר המצוי במבנים ושאינו מתוחזק כראוי, טיפול באירוע באתר אסבסט.

### סיכונים ביולוגיים:

- **פגיעת בעלי חיים** – נשיכה, בעיטה בטיפול באירוע או הפגנה, עקיצה/ הכשה בעבודת שטח/ אירוע.
- **מחלות מדבקות** – בטיפול באירוע בו מעורב חולה מדבק, שהייה באתר נגוע, נגיעה בהפרשות/ ציוד, קירבה לנשימת אדם חולה/מדבק.

### סיכונים ארגונומיים:

- **הרמה/טלטול משא** – בהרמת משא לא נכונה, נשיאת ציוד מבצע/ מנהלתי, פעילות פריקה וטעינת משאות.
- **ישיבה/ עמידה** – ישיבה לא נכונה, עמידה ממושכת בביצוע תפקיד.

### סיכוני לחץ ושחיקה.

### סיכוני טראומה/פוסטראומה:

- חשיפה למראות- עדות ראייה/ שמיעה למראה "קשה" בעקבות טיפול באירועים ומפגשים עם אנשים.

## מהי התנהגות בטיחות?

### סיכונים כימיים:

- פעל על פי הוראות הבטיחות בכל פעילות ומשימה.
- הימנע מלחשוף את עצמך ואיברים מגופך לסיכונים.
- השתמש בציוד מגן שסופק לך עבור משימתך והשתמש בו על פי הוראות הבטיחות.
- הימנע מלקיחת סיכון מיותר וללא שיקול דעת.
- תמיד חזר בתוכנית פעילות/ עבודה אשר לה תוצאה הכי פחות מזיקה לבריאותך ולסובבים אותך.
- התרכז בפעילות ואל תרשה שיסחיו את דעתך ממנה.
- הימנע ממעשי רשלנות, שובבות וקונדס **ומשחק בנשק** – העלולים לגרום לתאונה ופגיעה.
- הבחנת במכשול שניתן להסירו, הסר אותו לבל ייכשלו הבאים אחריו.
- התרחק ממקומות לא מוכרים, כשנוכחותך לא נדרשת.
- אם גילית ציוד שאינו תקין הודע מייד למפקדך או לשוטר הממונה עליך.
- הרם משא על פי כוחך ובאופן הנכון.
- באירוע בו קיים חשש למעורבות חומרים מסוכנים- התרחק והודע למפקדך.
- שטוף ידיך בסבון בגמר פעילות.
- טיפול ושימוש בנשק מותר רק לאחר הדרכה ותרגול **בנשק המיועד והתקני**.
- **חובה** – בכל נסיעה בכל תנאי חגור חגורת בטיחות **מלפנים ומאחור**.
- נהג בהתאם לתקנות התעבורה ולמצב הכביש.
- **לעולם אל תנסה לעצור רכב - בגופך.**
- **בהתייצבותך בפני מפקדך ביחידה - דרוש הוראות בטיחות המתאימות לתפקידך.**

בהצלחה!

דואגים לשלומך - חזור הביתה בתום משמרת התנדבות - בריא ושלם!