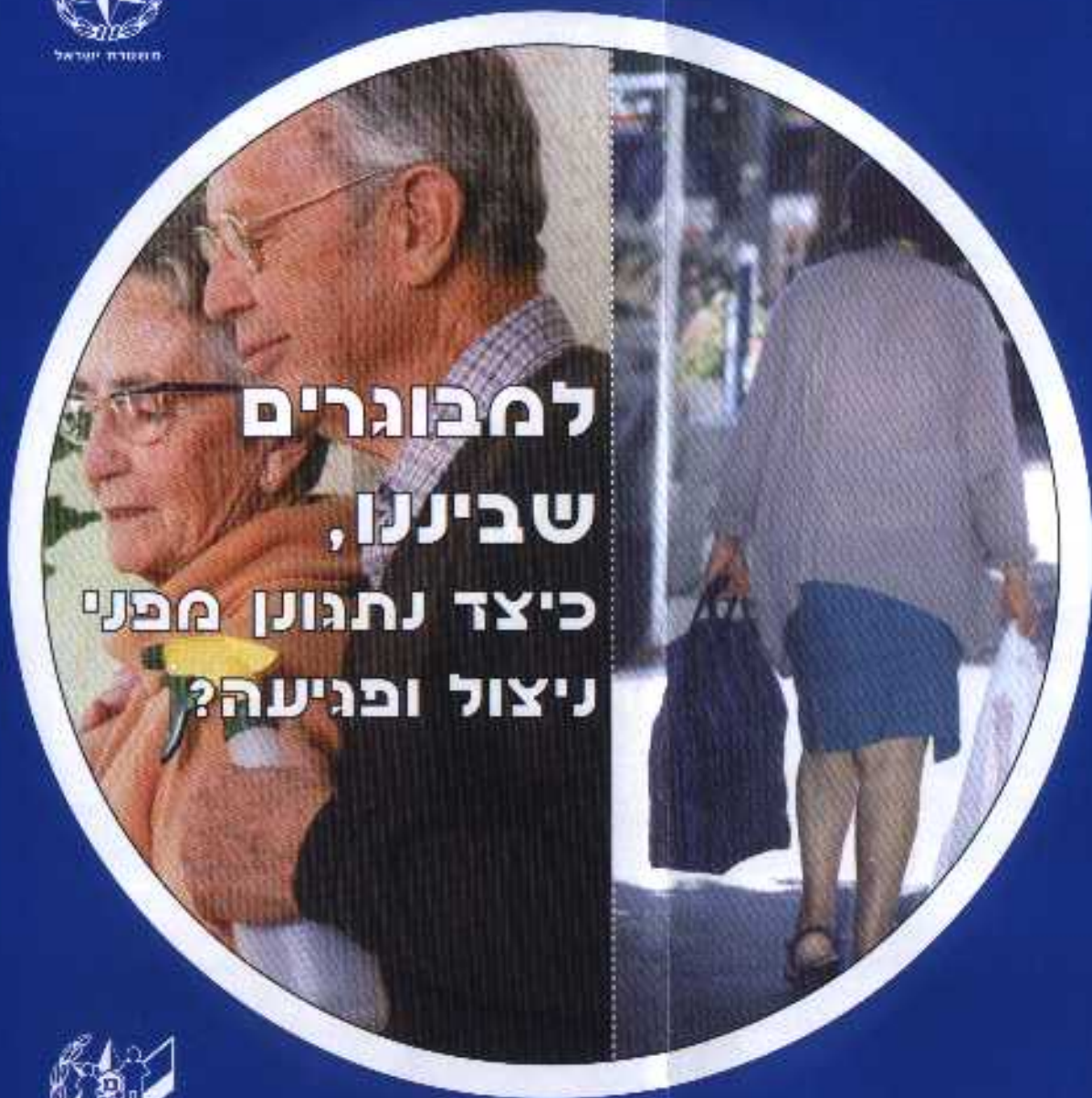




מזכירות הבריאות



**למבוגרים
שביננו,
כיצד נתגונן מפני
ניצול ופגיעה?**



אגף קהילה ומשמר אזרחי
www.police.gov.il

סיוע מקצועי:
מדור נפגעי עבירות פליליות /
מחלקת חקירות ותביעות /
אגף חקירות

אלימות והזנחה

- האם פוגעים בך פיזית? קושרים אותך? מכים אותך?
- האם מאיימים עליך?
- האם משתמשים לרעה בכספים שלך?
- האם מונעים ממך מזון, תרופות או טיפול רפואי?

לקבלת סיוע:
פנה לתחנת המשטרה
בטלפון: 100

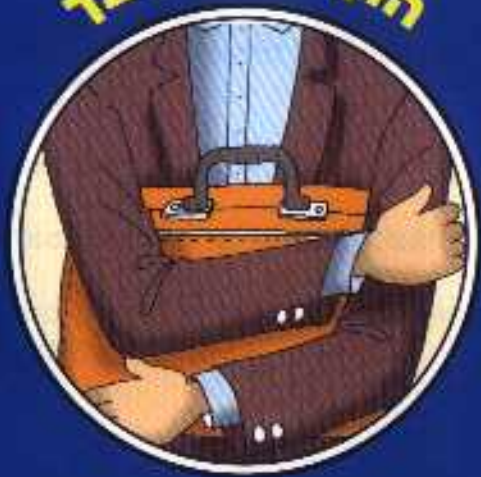
או
אל השוטר הקהילתי
במרכז השיטור הקהילתי
הקרוב למקום מגוריך.

ניתן לפנות גם לשירותי הרווחה
והקהילה ברשות המקומית

או ללשכות הייעוץ לקשיש
במוסד לביטוח לאומי

הכתוב פונה לנשים ולגברים כאחד

הגן על כספר



אל תהסס לבקש קבלות ממבצעי תיקונים או לאחר קניית אביזרים לבית. שמור על הקבלות במקום קבוע.

היזהר לא להשאיר את תיקך פתוח, כאשר אתה ממתין בתור כלשהו.

אל תספור את הכסף במקום ציבורי. היעזר בפנקס המחאות או בכרטיס אשראי.

בצאתך מביתך – שים את כספך במספר כיסים פנימיים בבגדיך.

בצאתך לכרך בשעות מאוחרות – לך באזור מואר והומה אדם.

החזק את תיקך שלוב בזרוע, מתחת לבית השחי, בצד המרוחק מהכביש, על מנת להקשות על חטיפתו.

אם אתה מתכוון להוציא סכום כסף גדול מהבנק, דאג למלווה אמין, שילווה אותך בדרכך חזרה מהבנק אל ביתך.

הקפד על העברת דמי הגמלה ועל תשלום חשבונות שוטפים באמצעות הודאת קבע בבנק.

מומלץ מאוד להתקיין לחצן מצוקה בתוך הבית, המחובר למוקד שמירה, הפועל 24 שעות ביממה.

מומלץ להתקיין (בתוך הבית) מפסק תאורה לחדר המדרגות, כדי להאיר את אזור הכניסה.

היזהר מניצול כלכלי



האם אדם אחר מנהל עבורך את ענייניך הכספיים?
האם אתה סומך עליו?

האם הופעל עליך לחץ לחתום על יפוי כוח, המאפשר לאדם אחר נגישות לחשבונך?

האם אדם אחד שכנע אותך, למרות רצונך, להעביר כספים מחשבונך לחשבון אחר?

התייעץ עם אדם שאתה מאמין בו לפני חתימתך על מסמך בעל משמעות כספית. לאחר החתימה, שמור עותק ממנו במקום קבוע.

השתדל להיות אחראי על רכושך ועל ניהול חשבון הבנק שלך בעצמך.

על תקבל החלטה כספית תחת לחץ או במצב רפואי קשה!

מגיעה פיזית וניצול כלכלי של מבוגרים הינה תופעה קיימת, העלולה להתרחש בבית וברחוב.

אלימות, ניצול כלכלי והזנחה הן עבירות על החוק. הקפדה על הכללים הבאים תשמור עליך ועל רכושך.

שים לב: הפוגעים יכולים להיות גם קרובי משפחה, מטפלים או שכנים.

הגן על ביתך



הקפד על התקנת דלת כניסה ומנעול עמידים כנגד פריצות – באישור מכון התקנים.

הצטייד בבריא / בשורשרת ביטחון ובחריר הצצה בעל זווית ראייה רחבה.

אל תמסור תעודות, חתימות או פרטים על רכושך לזרים. מאלו המציגים עצמם כנציגי דשויות שונות, דדוש תעודה מזהה.

התקן סורגים מברחל על כל פתחי הבית בעיקר בקומות נמוכות ובבתים מבודדים.

אל תשאיר את מפתחות הבית מתחת לשטיח, בארון החשמל או בתיבת הדואר.

אל תחזיק סכומי כסף גדולים בביתך – הפקד הכסף בבנק.